

# POLSKA- MÓJ DOM (4-8.05)

## CZWARTEK

### ZAJĄCIA PLASTYCZNO-TECHNICZNE

#### 1. ŁÓDKA PIRACKA

Wykonana z opakowania po jajkach, słomek, kubeczków, folii aluminiowej. Ważne aby spód łódki również owinać folią, gdyż dzięki temu łódka piracka wytrzymała kilka godzin pływania na wodzie tym samym okazała się najtrwalszą łódką:-).



## 2. POLSKIE LEGENDY: WARS I SAWA

Dawno temu Polskę pokrywała nieprzebyta puszcza, pełna dzikiej zwierzyny, a ludzie mieszkali w maleńkich osadach. W jednej z nich, na brzegu Wisły, mieszkał młody **rybak**



Wars. Był bardzo pracowity i sam zbudował łódź, a także cierpliwie wiązał rybackie sieci. A ponieważ szczęście mu sprzyjało, zawsze wracał z połowu z siecią pełną ryb. Wars bardzo lubił spędzać czas na wodzie i z radością wsłuchiwać się w śpiew ptaków. Jednak najbardziej fascynowały go nocne wyprawy, gdy panował niezwykle spokoj, a księżyc odbijał się w wodach Wisły srebrzystym blaskiem.

Pewnej nocy, gdy jak zwykle zepchnął łódź na wodę i zarzucił sieci, spośród wzburzonej wody wynurzyła się przepiękna dziewczyna. Rybak zamarł z zachwytu i wpatrywał się zdumiony, gdyż dziewczyna miała długie, złociste włosy, wielkie niebieskie oczy i... rybi ogon, pokryty srebrzystą łuską! Wars nie mógł uwierzyć własnym oczom, po chwili jednak przypomniał sobie opowieści, które słyszał w dzieciństwie - to była syrena! Nagle syrena podплыnęła bliżej brzegu i zaczęła śpiewać, nieświadoma tego, że podpatruje ją człowiek ukryty w wysokich trzcinach. Gdy Wars usłyszał jej głos, zakochał się bez pamięci.

Od tej chwili na niczym nie mógł się skupić, czekając na kolejny nocny połów i spotkanie z syreną. Nie przeszkadzało mu nawet to, że ona nie miała pojęcia ani o jego istnieniu, ani o uczuciu, które do niej żywił. Pewnej nocy, całkowicie zauroczony jej głosem, nieostrożnie wystawił głowę ponad trzcinę, żeby lepiej się jej przyjrzeć. Zaskoczona jego widokiem syrena podплыnęła i zagniewana zapytała:

- Dlaczego mnie podglądasz i podsłuchujesz?
- Jestem rybakiem... - nieporadnie zaczął się tłumaczyć Wars.
- Wiem, kim jesteś, wiele razy widziałam cię na łodzi, ale...
- Tak, wiem, że nie powinienem cię podglądać, ale kiedy pierwszy raz cię ujrzałem, straciłem głowę. Zakochałem się w tobie i nie mogę bez ciebie żyć. - przerwał jej w pół słowa Wars.

Syrena popatrzyła na niego i westchnęła:

- Ja także cię pokochałam. Ale przecież tak bardzo się różnimy...

Spojrzelili na siebie i zrozumieli, że są dla siebie stworzeni. Wtedy właśnie Sawa - bo tak miała

na imię złotowłosa syrena - przypomniała sobie pewną tajemnicę: jeśli syrena z wzajemnością zakocha się w człowieku, może na zawsze utracić swój rybi ogon i stać się kobietą. Wówczas Wars bez wahania poprosił Sawę o rękę, a ona zgodziła się z radością. Razem wyszli na ląd. Z syreny opadła rybia łuska i w miejscu ogona pojawiły się nogi. Stała się piękną dziewczyną i wkrótce odbyło się ich wesele.

Wars i Sawa żyli długo i szczęśliwie, otoczeni miłością i wzajemnym szacunkiem. Po latach wokół ich chaty powstała duża osada rybacka, a ludzie na pamiątkę postanowili nazwać ją Warszawą.

Dziś nie ma śladu po rybackich chatach, lecz ludzie wciąż pamiętają o młodym rybaku i pięknej syrenie. A Warszawa stała się stolicą Polski.

## **Warszawa Julian Tuwim**

Jaka wielka jest Warszawa!  
Ile domów, ile ludzi!  
Ile dumy i radości  
W sercach nam stolica budzi!  
Ile ulic, szkół, ogrodów,  
Placów, sklepów, ruchu, gwaru,  
Kin, teatrów, samochodów  
I spacerów i obszaru!  
Aż się stara Wisła cieszy,  
Że stolica tak urosła,  
Bo pamięta ją małą,  
A dziś taka jest dorosła.

**ZADANIE** Po przeczytaniu wiersza R zadaje dzieciom pytania: Jakie miasto jest stolicą Polski? Jak wygląda stolica przedstawiona w wierszu? Czy znacie jakąś legendę dotyczącą Warszawy?

**„Legenda o Syrence”** – runda w kole. Dzieci opowiadają treść legendy własnymi słowami, każde dziecko po kawałku. Warto włączyć dzieciom nagranie legendy w aplikacji Interaktywny Plac Zabaw.

### 3. ZABAWY DYDAKTYCZNE

„Wycieczka po Warszawie” – R. mówi: Wsiadamy do tramwaju, którym przejedziemy się po Warszawie. Wcześniej rozkłada w pokoju pocztówki przedstawiające ważne miejsca stolicy (lub zdjęcia tych miejsc), takie jak Kolumna Zygmunta, zamek królewski, Stare Miasto, pomnik Syrenki, Wisła, mosty, Łazienki Królewskie, PKiN, wieżowce, Centrum Nauki Kopernik, Pałac w Wilanowie, Multimedialny Park Fontann, zoo. N. odgrywa rolę przewodnika, opowiada o atrakcjach turystycznych i prowadzi „tramwaj” (dzieci ustawione są jedno za drugim). Tramwaj czasem gwałtownie hamuje, przyspiesza, skręca, zatrzymuje się przy pocztówkach, a Rodzic. opowiada o atrakcjach Warszawy. Jeśli dzieci znają któreś z miejsc, to one mogą opowiadać. • pocztówki z ciekawymi miejscami Warszawy (lub zdjęcia tych miejsc)

„Jestem!” – zabawa dydaktyczna utrwalająca nazwy zabytków. Każde dziecko losuje pocztówkę lub zdjęcie przedstawiające zabytek Warszawy. Rodzic wymienia nazwę zabytku, a to dziecko, które trzyma przedstawiającą je pocztówkę (lub zdjęcie), wstaje i mówi: Jestem!.

„Syrenka” – praca plastyczna techniką płaskiego origami. Dzieci układają syrenkę z połówek kół w różnych kolorach.



## 4. ZABAWY RUCHOWE

„**Jak długa jest Wisła?**” – porównywanie i pomiar długości. Dzieci dobierają się w pary. Każda para dostaje kawałek wstążki, które dzieci muszą zmierzyć i porównać. Najdłuższa wstążka jest Wisłą.

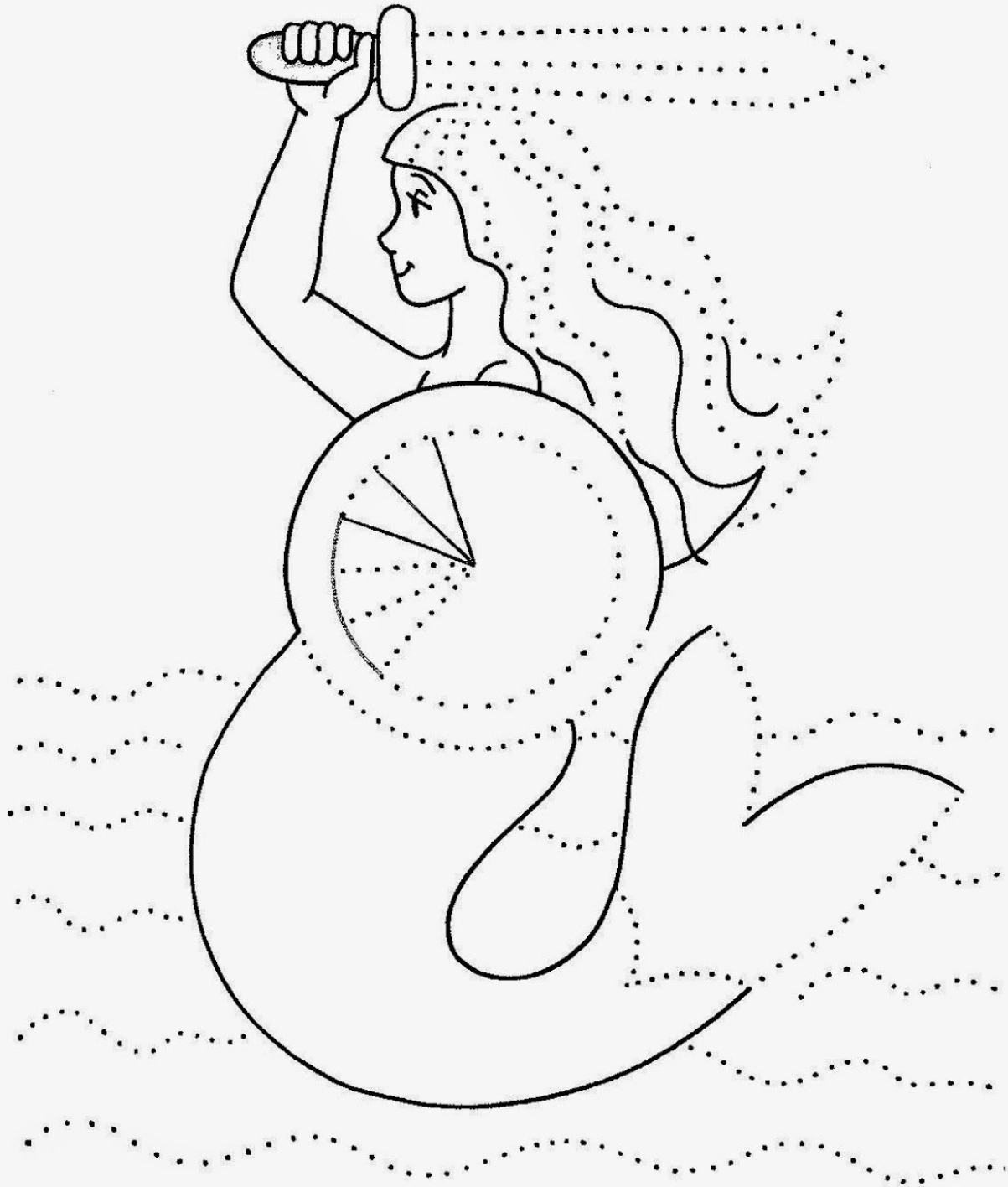
„**Statkiem po Wiśle**” – doskonalenie równowagi. Dzieci łączą wstążki z poprzedniej zabawy i układają je na dywanie w długą linię. Zdejmują buty i podróżują po Wiśle – stopa za stopą. Starają się zachować równowagę. Rodzic rozkłada zdjęcia przedstawiające miasta leżące nad Wisłą.

„**Polskie rzeki**” – zabawa ruchowa, wyścig rzędów. Dzieci stoją w dwóch rzędach. Pierwszy rząd to Wisła, drugi – Odra. Zadanie polega na jak najszybszym przepłynięciu statku po rzece – statkiem jest podawana piłka (najpierw góra, nad głowami, następnie dołem, między nogami, które są mostami na rzece). Wygrywa rząd, którego „statek” powróci jako pierwszy.



## 5.KOLOROWANKI

1. Dokończ rysowanie Syrenki. Na ogonie naklej wydzierankę z niebieskich i zielonych papierków.



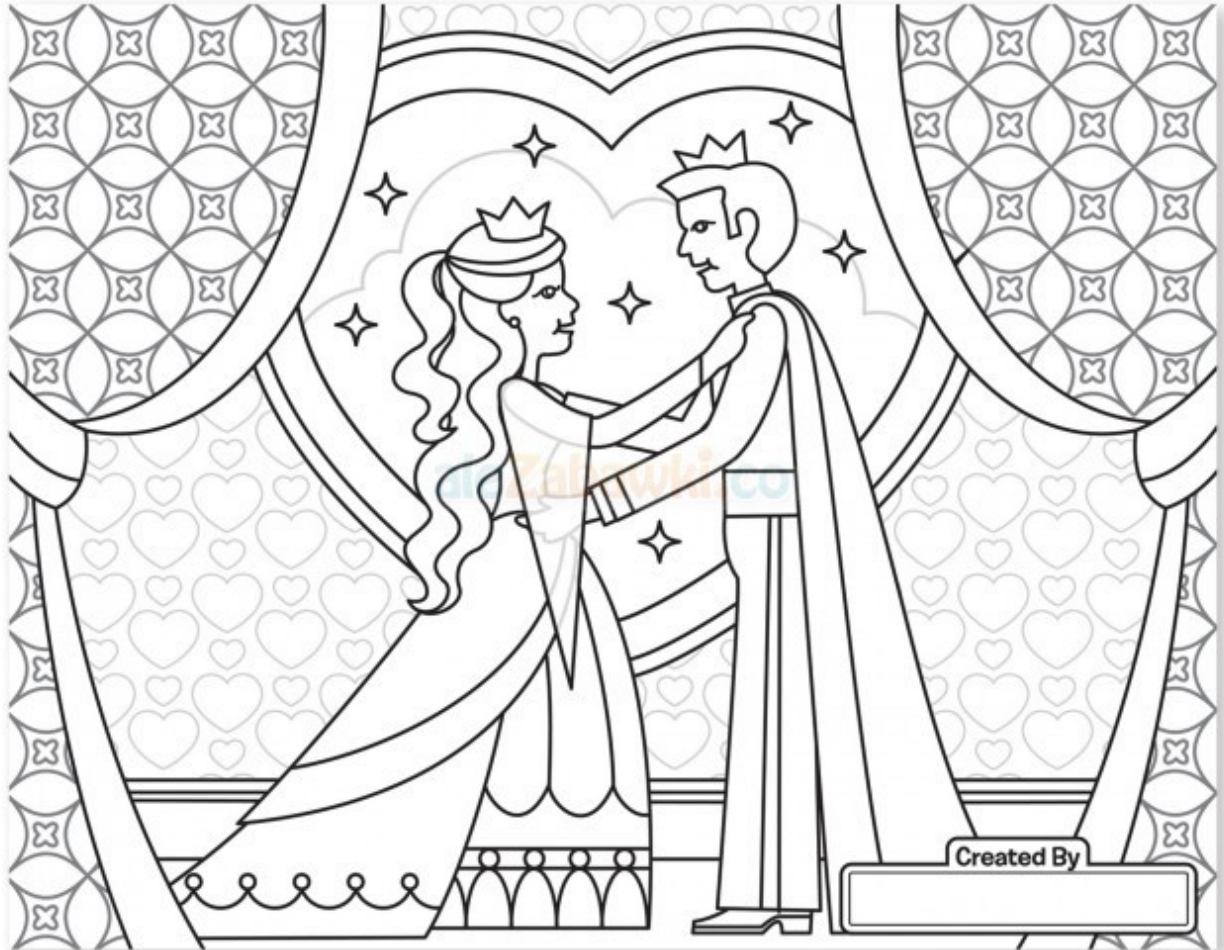
Syrenka

# POKOLORUJ WARSZAWĘ

*Antystres dzielnicowy*

Ilustracje  
Karolina Kopiec









Malowanka pochodzi z serwisu [www.miastodzieci.pl](http://www.miastodzieci.pl)

